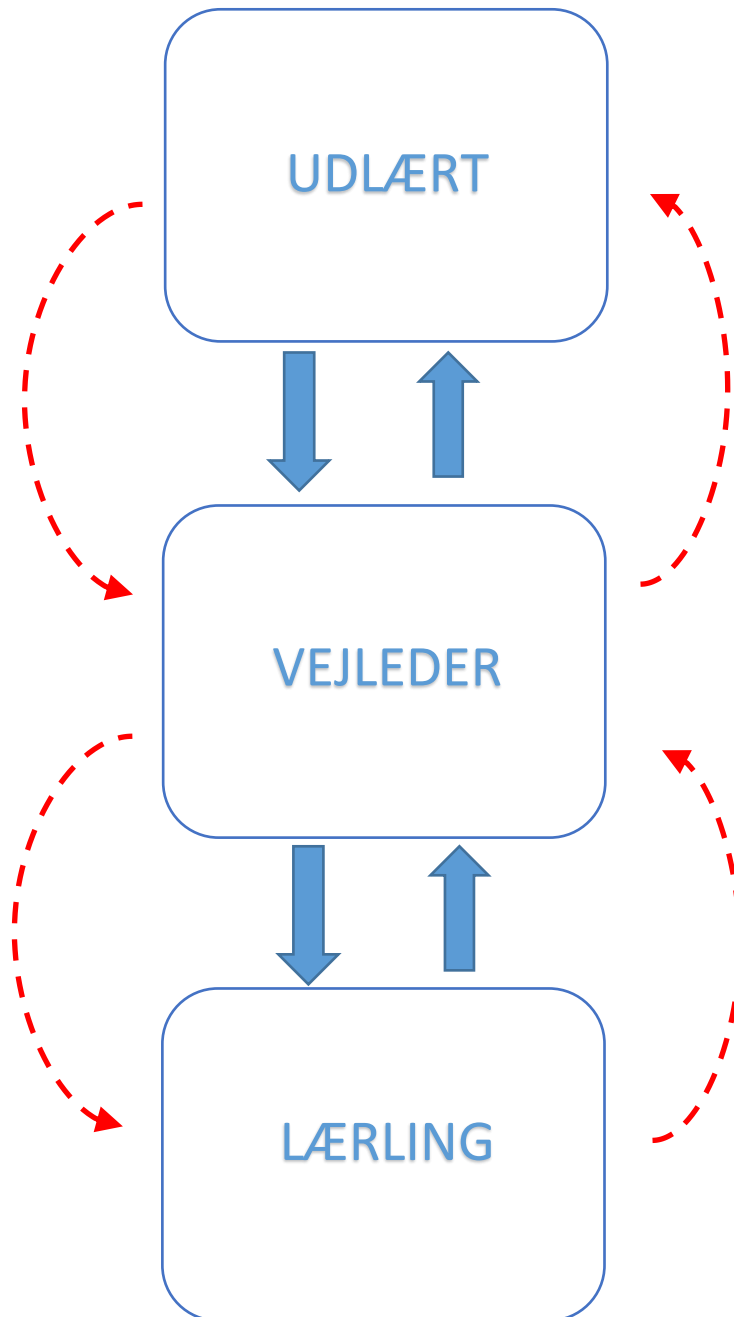


# Den eksekutive læreproces **CSV** VEJLE og cogp.dk

Du er **Lærling**, når du øver dig og skal være bevidst om dine handlinger.

Du er **Udlært**, når du kan handle og behandle automatisk.

Du er **Vejleder**, når du tænker over, korrigerer og planlægger dine handlinger. Du tænker metakognitivt. Andre personer kan også have Vejlederrollen.



Efter en skade på hjernen bliver de blå hurtige veje til de røde stiplede, hvor du langsomt skal genlære – være Lærling – med mere brug af Vejlederen. Det gør, at du fx lettere bliver mentalt udtrættet. Vejlederen er meget mere på spil, da du ikke altid kan stole på den Udlærtes funktioner. Du er i højere grad nødt til at være bevidst på dine aktiviteter.