

### Interesseret i at høre mere:

Foredragene er nærværende, ærlige og giver direkte ideer til, hvordan man kan håndtere de kæmpe udfordringer, der følger med, når man bliver ramt af følgerne efter en blodprop i hjernen.

Kontakt Lilly Mols via mail: [lilly.mols@gmail.com](mailto:lilly.mols@gmail.com) eller telefon 20 33 52 25. Jeg uddyber gerne indhold eller tilpasser foredraget til jeres specifikke behov.

Jeg formidler indholdet i foredragene på en positiv måde og gerne med et glimt i øjet.

Hvert foredrag er baseret på ca. 45 min. oplæg og 15 min. spørgsmål, men det kan tilpasses jeres tidsramme.

#### Foredragsholder:

Lilly Mols, Vejle  
Telefon: 20 33 52 25  
Mail: [lilly.mols@gmail.com](mailto:lilly.mols@gmail.com)



## Foredrag om **blodprop** i hjernen



FOREDRAGENE KUNNE HENVENDE SIG TIL FØLGENDE MÅLGRUPPER:

- \*BLODPROP- OG HJERNESKADE PATIENTER
- \*PÅRØRENDE TIL RAMTE
- \*SUNDHEDSHUSET
- \*FYSIOTERAPI SKOLEN
- \*SYGEPLEJESKOLEN
- \*ERGO TERAPI SKOLEN
- \*SOCIALRÅDGIVER SKOLEN
- \*REHABILITERINGS – OG GENOPTRÆNINGSCENTRE
- \*CSV M.V.
- \*HJERNESKADEFORENINGEN
- \*HJERNESAGEN
- \*JOBCENTER
- \*MYNDIGHEDSAFDELINGEN
- \*SYGEHUSE MED APOPLEKSI AFDELINGER

## De usynlige handicaps efter en blodprop i hjernen

### GØRE DET USYNLIGE SYNLIGT

Dette foredrag omhandler, hvordan jeg har oplevet sygdomsforløbet. Praktiske eksempler på, hvordan jeg oplever de usynlige handicaps og hvordan jeg kompenserer for dem i hverdagen. Praktiske eksempler på, hvordan jeg

forsøger at acceptere den hjerneskade træthed, som kan være en følge efter en blodprop. Ligeledes konkrete eksempler på, hvordan jeg håndterer den nødvendige energiforvaltning.



## Pårørendes hjælp til en person med blodprop i hjernen

### Netværk er vigtigt

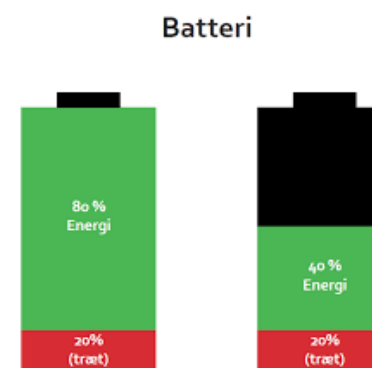
Dette foredrag omhandler, hvordan jeg har oplevet sygdomsforløbet. Hvilken hjælp har vi ramte brug for fra pårørende. Hvorfor er de pårørende vigtige for os ramte? Hvem er de pårørende? Hvilke andre muligheder er der for netværk end de pårørende? Ideer til hvordan man kan komme videre i sit liv efter en erhvervet hjerneskade.

## Energiforvaltning

### Energiforvaltning

Dette foredrag omhandler, hvordan jeg har oplevet sygdomsforløbet. Hvorfor energiforvaltning har været tvingende nødvendig og vigtig for mig, hvorfor energiforvaltning er svær, hvad der sker, når jeg ikke forvalter min energi samt meget konkrete ideer til, hvordan jeg strukturerer min hverdag for at få så meget energi som muligt.

Derudover ideer til hvordan man kan komme videre i sit liv efter en erhvervet hjerneskade.



HVEM ER LILLY MOLS  
FØDT I 1975. TIDLIGERE  
GLOBAL  
MARKETINGCHEF. HAR  
AFHOLDT UTALLIGE  
FOREDRAG OG OPLÆG I  
TIDLIGERE JOBS  
FOREDRAG  
INSPIRATION OG  
KONKRETE IDEER TIL  
ANDRE RAMTE,  
PÅRØRENDE OG  
PROFESSIONELLE OM DE  
UDFORDRINGER OG  
MULIGHEDER, JEG  
OPLEVER I MIT LIV EFTER  
EN BLODPROP I HJERNEN I  
2015.  
HVORDAN JEG OPLEVER  
DE USYNLIGE HANDICAPS,  
DER FØLGER MED MINE  
KOGNITIVE SKADER, OG  
DE UDFORDRINGER JEG  
STÅR I MED 3 MINDRE  
BØRN OG EN  
ARBEJDSKARRIERE, DER  
NU ER FULDSTÆNDIG  
ÆNDRET EFTER MIN  
FØRTIDSPENSION.

