

Hvordan kan jeg tackle min defekte oplader?

Energiforvaltning, erkendelse og accept efter nedsættelse af funktionsevne

Oplæg om hvordan træthed kan tackles efter en nedsættelse af funktionsevne

v/ seniorkonsulent Mogens Vedel, cogp.dk

Mogens lægger ud med en beskrivelse af den forskel, der er på almindelig træthed og fx mental træthed. Energiforvaltning sammenlignes med batteriers opladningstid og bruges illustrativt til at fremme forståelsen af energiforvaltning.

Der forklares, hvordan hjernen udfordres efter en nedsættelse af funktionsevne, og der anvises forskellige måder at tackle denne ændring på. Til dette bruges bl.a. en indsigtsmodel udviklet af neuropædagog Kit Malia.

Et oplæg for personer, som har oplevet en ændring af livsvilkår fx ved hjerneskade, hjernerystelse eller stress. Læs om oplægget på Dansk Acusticusneurinom Forenings Årsmøde 2019 i dette link:

<https://ilk.dk/u5e6kg>



Kontakt Mogens på mogens.vedel@live.dk eller 30 27 74 64 for pris og nærmere info