

Navn:

Opgave:

Dato:

Før opgaveløsningen	A) Opgaven virker for mig umiddelbart: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 forvirrende indlysende	B) Din indstilling til opgaven, inden du løser den: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 negativ positiv meget positiv
	C) Jeg forventer, at opgaven vil tage:	D) Hvor svær regner du med, at opgaven er?: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 let vanskelig

Efter opgaveløsningen	A) Opgaven tog mig:	B) Hvor svær var opgaven så?: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 let vanskelig
	C) Hvad blev mest trænet? Planlægning <input type="text"/> Overblik <input type="text"/> Andet:	Udholdenhed <input type="text"/> Koncentration <input type="text"/> Hukommelse <input type="text"/>
	D) Hvordan synes du, at du klarede opgaven?	E) Hvor tilfreds er du med løsningen af opgaven? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ikke noget særligt godt klaret
	F) Hvad vil du gøre anderledes næste gang?	G) Min evne til at holde mig til opgaven: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 forlod opgaven flere gange holdt mig til opgaven
	H) Andre oplysninger: Fx: hvor relevant var opgaven?	