

Er hjernen et vandedyr? Tanker og neurologi om vaner

Hvor finder man energien til at ændre vaner, når det at have en funktionsnedsættelse i forvejen kan tære gevaldigt på energidepoterne? Seniorskonsulent Mogens Vedel har specialiseret sig i erkendelse og accept efter funktionsnedsættelse.

Mogens vil tage udgangspunkt i hjernens funktioner, og hvorfor det kan være svært at ændre vaner.

Mogens vil også give konkrete eksempler på, hvordan man kan tackle din energiforvaltning. Der udleveres materialer til brug ved energiforvaltning.

Et spændende oplæg på 1½ time med pauser.

Pris 2.000 kr. inkl. forberedelse og plus kørsel til statens takst (under 50 km fra Stouby gratis kørsel)

Booking og spørgsmål via 30 27 74 64 eller mogens.vedel@live.dk

Oplægsholder er talepædagog og speciallærer i undervisning af personer med erhvervet hjerneskade.

Mogens har mange års erfaring indenfor rehabiliteringen i bl.a. Vejle Kommune.

